FROSTA OK-ORIENTERARKLUBB I HÖRBY

Frostabladet

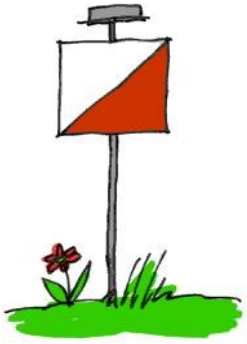
NUMMER 1, 2014

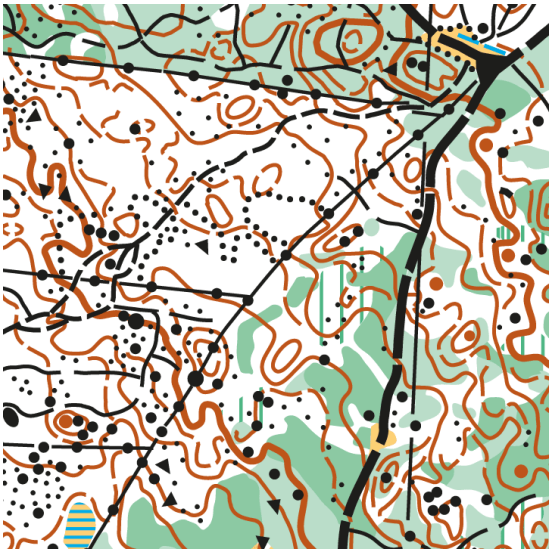
Ordföraren har ordet

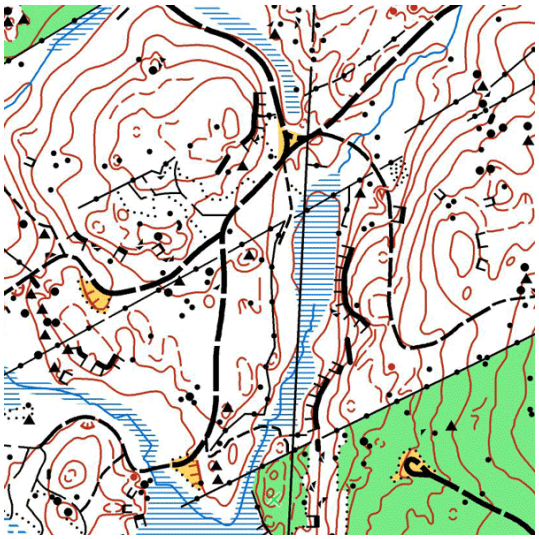
Så har vi klarat av ytterligare ett årsmöte. Den här gången var det lugnt med tanke på vakanserna. Det ser jag som ett gott tecken, men vi måste ändå jobba vidare med att försöka bli fler orienterare.

Andan och stämningen i klubben tycker jag är mycket bra. Tack! Ni bidrar allihopa.

Göran Lassing
Ordförande.







Bilder lånade från oringen.se

Kommande 2014

Den **6 april** anordnar klubben orienteringstävling.

Den **3 maj klockan 14.00** samlas vi vid Lyckebo för att kolla vem som är snabbast på "Blå Slingan".

Lördagen den **10 maj kl 15.00** är cykelorienteringen inbokad.

Söndagen den **18 maj klockan 08.30** är skåneledsvandringen planerad att gå av stapeln.

Klubbmästerskapet går av stapeln den **23 augusti.** Vi gnider på Lyckebokartan ett år till.

Mer information om ovanstående evenemang hittar ni längre fram i detta Frostablad.

Nya kartan

Sen december har produktionen av en ny karta varit igång. Det område som nyritas, sträcker sig från S. Rörumsvägen i väster till Ekeröd i öster, och från Hästäng i söder till Mannarp i norr.

Underlaget kommer från laserdata som köpts in från Lantmäteriet. Det saknas 2 kvadratkilometer i dagsläget. I området finns en hel del våta kärr och svårframkomliga områden, men även partier med öppen bok- och granskog. Trots snön har arbetet kunnat fortgå i stort sett hela vintern.

Under tiden har man haft tillfälle att se en del vilt. Två stycken stora älgar har jag mött, och rådjur givetvis. En incident med en vildsvinssugga med ungar har jag också haft, men för det mesta går flockarna undan. Jag har även sett otroligt mycket gärdsmyg, en liten orädd fågel, som man kommer riktigt nära.

Göran Lassing.

Skåneledsvandring

2013 blev det ingen vandring, men i år får vi ta nya tag. Söndagen den 18 maj är det som gäller.
Sträckan vi ska gå är inte bestämd till 100 % så det får bli lite ”ut i det blå”. Längden blir omkring 15 km. och vi samlas som vanligt på parkeringen vid busstationen i Hörby kl.8.30 för samåkning och gemensam avfärd. Ingen anmälan behövs och alla är välkomna.

Väl mött den 18 Maj
Åke Westerlund

Skåneledens skötsel

Klubben har fått några avsägelser vad gäller skötseln av Skåneleden. Därför söker vi nu nya krafter, som kan åta sig att sköta de delar som har vakanser. Har ni möjlighet att avsätta lite tid till klubben, så hör av er till Åke Westerlund. (070-7782008). Det är en god inkomstkälla till klubben.

För övrigt ber Åke mig att påminna om att han vill ha en e-post eller telefonsamtal varje gång ni har inspekterat er del av Skåneleden. Det är uppgifter som han för vidare till kommunen. De uppskattar att vi håller dem underrättade om vad som sker och när.

Uppmaning nycklar

Klubben har ett begränsat antal nycklar till klubbstugan. Ni som har en nyckel, men sällan använder den, vill jag be er lämna den till Bengt I., så att det finns till dem som har användning för en.

Om man vill nyttja klubbstugan vid något tillfälle så finns det att låna. Bengt I vägleder er närmare.

Medlemsavgift 2014

Medlemsavgiften är fortfarande samma låga som den varit nu i 18 år.
De som vill ha ett inbetalningskort kan antingen
hämta ett på Lyckebo eller kontakta undertecknad
så skall jag se till att ni får ett sådant

Vuxna	**200 kr**
Ungdom t.o.m. 20 år	**100 kr**
Familj	**400 kr**
Passiv medlem	**100 kr**

Bg nr: 937-6997

Snälla medlemmar, nya såväl som gamla glöm ej att skriva vem som betalar och gör det helst inom en månad så kassakistan inte sinar, och så slipper jag skriva påminnelsebrev.

För Frosta Ok Kassören
Rune Nilsson 0415/12444 0705 590178
janrunenilsson@msn.com

Startavgifter 2014

Klubben står för hela ordinarie startavgiften.

Klubben betalar helt ev. Hyra av Emit-bricka

Klubben står inte för hyra av Sportident bricka, då denna finns att rekvirera från klubben mot en dep. avg på 50 kr.

Varje enskild medlem, ungdomar undantagna, får själv stå för den extra kostnad som tillkommer p.g.a. sen anmälan och hela startavgiften i de tävlingar man anmält sig till, men inte ställt upp i, oberoende av skälet till att man uteblivit från tävlingen.

Ungdomar -16 år tävlar helt utan kostnad.

Klubben står även för del av startavgiften i motionslopp, belopp utgår med samma belopp som en start i en orientering kostar. Kravet är dock att man springer för Frosta ok och att det syns i startlista och resultatlista.

Vad beträffar start i Oringen står står Frosta OK för 800 kr/person.

Funktionären till tävling den 6 april

Nu är våren i antågande och med det så är det som vanligt att Frosta OK ska arrangera en orienteringstävling. Årets tävling består av två delar. DM i ultralång orientering och en medeldistans orientering för de som tycker att ultralång är för långt.

Samlingsplatsen är mellan Ekerödsrasten och Ekerödsgården ca 6 km öster Hörby.

Som vanligt är det en hel del förberedelser inför tävlingen och uppgifter under tävlingsdagen som ska utföras.

För dessa uppgifter vill jag att ni alla meddelar mig era möjligheter att medverka och även om ni har önskan att få göra något speciellt uppdrag i organisationen.

Tidplanen för detta ser ut i dagsläget som nedan:

Funktionärer anmäler sig till mig

Anmälan kan göras på mail ne.bondesson@telia.com eller telefon 0708-447788.

Måndagar från och med den 3 mars tid kl. 18:00

Träffar på klubbstugan för allmän planering

Lördagen den 15 mars kl. 12:00

Möte på tävlingscentrum för alla

Vecka 14 den 31 mars till 6 april

Uppbyggnad av TC genomförande av tävlingen och återställning av TC. Tidpunkter för dessa dagar återkommer jag till men reservera veckan

Min förhoppning är att vi gemensamt ska kunna genomföra denna tävling på samma goda sett som vi oftast (alltid) gör. Så var vänliga och återkom med information om ert deltagande så snart som möjligt.

Nils-Erik Bondesson

Klubbmästerskap terrängslingan
Lördagen den 3 maj

Allmän inbjudan

Lördagen den 3 maj är det dags igen. Då skall vi se vem som är snabbaste löpare på vår träningsslinga (c:a 4 km i terräng). Tävlingen är öppen för **alla**. Man behöver inte vara medlem i Frosta OK. Det är ett öppet klubbmästerskap.

Starten sker vid klubbstugan klockan 14.00. Det kan vara lämpligt att vara på plats en halvtimma innan. Dusch om ombyte är möjlig vid klubbstugan. Klassindelning och priser i mån av deltagare. **Alla** är hjärtligt välkomna.

Frågor besvaras av Göran Lassing på tel. 070-6694524.

VÄLKOMNA ÖNSKAR FROSTA OK.

Protokoll årsmöte 20140202

§1. Göran hälsade de dryga 20 medlemmar som anslutit välkomna och förklarade mötet öppnat.

§2. Mötet förklarades utlyst i behörig ordning, denna gång via ett antal mail till alla medlemmar. Dagordningen godkändes.

§3. Till ordförande för dagen valdes Göran och att skriva protokoll valdes Susanne.

§4. Hans Frank och Leif Sandgren utsåg till justerare samt rösträknare.

§5. Årsberättelsen föredrog och godkändes och detsamma gäller den goda ekonomiska berättelsen som föredrog av kassören.

§6. Revisorerna berättelse lästes upp och godkändes.

§7. Ansvarsfrihet för styrelsen gällande 2013 beviljades.

§8. Till ordförande för 1 år valdes Göran Lassing.

Kassör på 2 år Rune Nilsson.

Styrelsesuppleanter för 1 år Magnus Rörstam och Lars Berg.

§9. Omval på samtliga ingående i tekniska sektionen med Bengt-Ingvar som sammankallande.

Omval på samtliga i träning/tävlingsektionen med nyval av Gustaf Scheja sammankallande Nils-Erik.

Kretsen Bengt-Ingvar avsagt sig och nyval på Andre Bjärby tillsammans med kvarstående Leif Karlsson.

Viveka kvarstår som ungdomskontakt, skulle behov uppkomma med utökad ungdomsverksamhet ses denna funktion över.

It-sektionen omvaldes med nyval på Martin Nilsson, Janne sammankallande.

Statistikansvarig vilande, styrelsen utarbetar ett underlag för statistik.

Jill och Magnus Rörstam sköter Frostabladet.

Utbildningsansvarig vilande, det där upptill varje medlem att inkomma med förfrågan till styrelsen om man vill deltaga i någon utbildning. Se bilaga.

§10. Till valberedning valdes Britta Frank samt Bertil Gunnarsson.

§11. Till revisorer valdes Kennet Stenberg och Hans Frank samt Rolf Persson som suppleant.

§12. Verksamhetsplan för 2014 godkändes. Under året kommer fokus att ligga på att skaffa nya medlemmar.

§13. Medlemsavgifter beslutades ligga på samma nivå som 2013.

§14. Startavgifter samma nivå som 2013.

§15. Reseersättning samma som 2013.

§16. Inkomna motioner . Inga

§17. Övriga frågor. Diskussion angående vårt deltagande under Oringen 2014. Hans Frank skickar ut en ny fråga till våra medlemmar sista dag att svara 28/2. Vi behöver vara minst 20 st för att ro åtagande i hamn.

Åke Westerlund redogjorde för Skåneleden. Ett förslag på ny typ att skyltning är på gång dock inte slutgiltig bestämt än.

§18.Göran avslutade och tackade deltagarna. Eftermiddagen avslutades med god tårta och diverse godsaker.

Vid protokollet Susanne Göransson

Mötesordförande Göran Lassing

Justeringsmän Leif Sandgren och Hans Frank

Bilaga till årsmötes protokoll 20140202

Ordförande: Göran Lassing
Kassör: Rune Nilsson
Sekreterare: Susanne Göransson
Styrelseledamöter sammankallande i resp sektioner
Styrelsesuppleanter: Lars Berg, Magnus Rörstam

Ungdomskontakt :
Viveka Lassing

Tekniska sektionen:
Bengt-Ingvar Nilsson sammankallande
Bengt Åberg
Bengt-Åke Nilsson
Börje Andersson
Sven-Erik Persson
Eva Åberg
Åke Westerlund Skåneleden

Marknadsloppssektionen:
Nils-Erik Bondesson sammankallande
Magnus Rörstam
Bertil Gunnarsson kassör

Träning och tävlingssektionen:
Nils-Erik Bondesson sammankallande
Mikael Nilsson
Leif Sandgren
Leif Karlsson Trim
Lars Berg
Gustaf Scheja

IT sektionen
Janne Lindholm sammankallande
Mikael Persson
Anna Sjö
Per-Olof Bondesson
Martin Nilsson

Kretsen
Andre Bjärby
Leif Karlsson

Statistikansvarig:
Vakant

Redaktör Frostabladet:
Jill och Magnus Rörstam

Distribution Frostabladet:
Rolf Nilsson

Valberedning:
Britta Frank sammankallande
Bertil Gunnarsson
vakant

Revisorer:
Kenneth Stenberg
Hans Frank
Rolf Persson suppleant

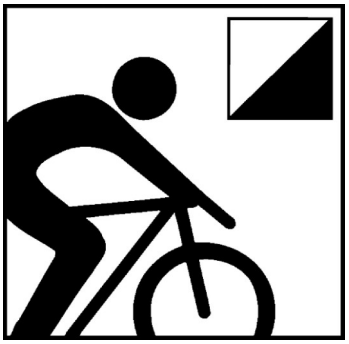
Cykelorientering

Även i år skall vi försöka fixa till en cykel OL i Hörbys omgivningar. Det blir 5-års jubileum i år 2014. Vi följer det gamla konceptet med en cykeltur på eftermiddagen och sedan samkväm med någon provningsverksamhet på Lyckebo.

Lördagen den 10 maj 2014 15.00 är inbokat för detta.

Då vi gärna vill veta hur många som kommer och att vår klubblokal har en maxgräns på 32st, ser vi gärna att ni anmäler intresse till undertecknade.

Några har redan mailat anmälan, vilket är noterat, däremot ni som gjorde muntlig anmälan på festen kom igen med ett mail då vi är något osäkra vilka ni var.



Rune Nilsson
0705 590178
janrunenilsson@msn.com

Lars Berg
0703 480153
lars.h.berg@home.se

Tekniska sektionens vårhälsning

Nu är våren snart här och det medför i vanlig ordning lite mer arbetsinsats med vår klubbstuga. Se jourlistan vad som skall göras av jourhavande.

Har ni några frågor eller är sugna på att hugga in på någon uppgift så kontakta teknisk sektionen.

Tekniska sektionen genom Bengt I

Har ni frågor eller något som skall med i nästa Frostablad?
Kontakta redaktionen på adressen:
Magnus.Rorstam@gmail.com

Webbsida

www3.idrottonline.se/FrostaOK-Orientering/

eller

www.frostaok.nu

”Orientering är självvald väg i okänd mark, tankens skärpa vid kroppslig möda, snabba beslut under spännande tävling.”

Jannes hörna

Om du inte får några e-mailutskick från mig om aktuella saker som är i görningen så hör av dig till mig. Jag lägger då in eller rättar till din e-miladress i medlemsregistret. Aktuella saker är påminnelse om lagtävlingar, uppdateringar om våra arrangemang, länk till Frostabladet när det kommit ut, saker som tillkommit efter Frostabladets publicering.

Om du får Frostabladet i pappersformat men tycker att vi ska spara på miljön och du endast vill ha e-mailutskicket så meddela detta. Om du vill ha Frostabladet i pappersformat men inte får det, hör av dig. Det kan ju vara skönt att läsa Frostabladet i sängen just när man vaknat.

Skallgångskedjan

Skallgångskedjan som vi har idag baserar sig på våra fasta telefonnummer. Det känns något föråldrat. Med dagens grupp-SMS känns det lämpligare att vi gör en skallgångsgrupp med alla mobilnummer som snabbt kommer att nå alla klubbens medlemmar. Om du inte vill vara med i skallgångsgruppen så hör av dig. Om ditt mobilnummer i medlemsregistret inte stämmer så hör också av dig.

Telefon, SMS eller e-mail går bra.

Janne Lindholm

janne@lungplus.se

0705-633480