

FROSTABLADET

4-2005



Bornholm

U-cup

Skallgångskedjan

Sektioner och styrelse

Ungdomsnytt



Ordföranden har ordet

Hoppas att ni alla har haft en skön och avkopplande sommar! I år blev min sommarsemester något kortare än planerat (ibland kan man inte styra över jobbet krav), men jag lyckades pricka in en vecka med 100 % solsken och så naturligtvis O-ringen i Skillingaryd. Arrangörerna hade faktiskt lyckats leva upp till O-ringens slogan "Nära till allt" (som för övrigt verkar användas varje år...). Nära till etappbussar, C-ortstorg, affärer – ja det enda som det var långt till var starten (i varje fall min) och till topplaceringar (i varje fall för mig).

Nu är vi en bit in i höstsäsongen och flera tävlingar har klarats av, däribland DM i långdistans (f.d. klassisk) i Friseboda. Som vanligt är programmet kort men intensivt. Näst stundar bland annat Fyrklubbs och vårt klubbmästerskap, mer om detta längre fram i tidningen.

Ungdomssektionen har haft uppstart med läger och U-cup. Under hösten kommer det inte att finnas lika många ungdomsledare som det brukar. Därför efterlyser sektionen hjälp ifrån klubbens medlemmar, med t.ex. att arrangera träning eller att följa med ungdomarna runt under träningen. Jag hoppas att ni medlemmar har möjlighet att ställa upp någon gång under hösten, tänk på att ETT tillfälle kan vara tillräckligt om alla tänker så!

Ha en bra höst, vi ses kanske ute i skogen!!

Fredrik Lundquist

Redaktören har ordet

Så är då ytterligare en sommar slut. Redaktören har spenderat årets semester på en resa genom vårt långa land. Vad sägs om 450 körda mil på 17 dagar! Numera vet redaktören allt om Sveriges geografi, jag har nämligen klarat av 19 av 24 landskap.

Som några höjdpunkter kan nämnas bland annat Abisko, Narvik i Norge, Umeå, Sjulsmark, Nora och Lysekil. I Abisko var det närbild med renar och i Sjulsmark var det björnjakt och hjortronplockning. Mycket exotiskt. I Nora finns världens mest berömda glass, Noraglassen som redaktören varmt kan rekommendera. En annan höjdpunkt på resan var Vansbros orienteringsklubbs tävling i Nås, alltid roligt med ny terräng. Riktigt klurigt!

När det gäller platser att undvika så kan jag nämna Hudiksvall, Tidaholm och Piteå havsbad. I och runt Piteå finns flera fina stränder, betydligt bättre än havsbadet med sin grovkorniga sand.

Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostabladet är den 15 oktober, maila redaktionen på linda.gustafsson@miljo.lth.se eller ring 046-396775.

Linda Gustafsson

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-240 20 59
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Andreas Ekblad	046-13 16 79
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	Bengt Åberg	0415-31 15 94
Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor

Frosta OK <http://www.frostaok.nu>

Klubben-on-line: <http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail: info@frostaok.nu

*Din orienteringsklubb i
Hörby kommun*



Grattis Per!

Klubben riktar ett stort grattis till Per Fresk som plockade hem en TOTALSEGER på O-ringen i Småland tidigare under sommaren!! Vi som var där tackar för alla tårtor vi blev bjudna på också!

Nyborjarkurs för vuxna?

Vi har under de senaste åren haft nyborjarkurser för våra nya ungdomar. Nu tänkte styrelsen kolla om det finns intresse bland våra nya föräldrar att gå en nyborjarkurs för vuxna. Hör i så fall av er till Fredrik, fredrik.lundquist@rixmail.se, 046-240 20 59.

Hälsningar styrelsen

BingoLottot

Efter många års förtjänstfullt arbete har familjen Jacobsson nu av sagt sig ansvaret för Binglotterna. Då vi inte hittat någon annan som velat ta över så kommer klubben inte att sälja några lotter nu till hösten. MEN finns det någon som är intresserad att ta nya tag till våren, så kontakta Fredrik, fredrik.lundquist@rixmail.se, 046-240 20 59.

Hälsningar Fredrik

Ny klädförvaltare

Efter att ha haft hand om vårt klädförråd på ett exemplariskt sätt, har Inger nu lämnat över nyckeln till Marianne Lundquist. Behöver du nya kläder, hör av dig till Marianne på 0415-100 91 eller mobil 070-3007307.

I sortimentet finns overaller, mössor, sweatshirt, tävlingsdräkt (tröja-byxor-tights).

*Välkomna att ringa när behov uppstår
Marianne*



HÖRBY BRUK SWEDEN

www.horbybruk.se • info@horbybruk.se



På gång i klubben

IP Skogen diskussion 5 september

Frosta har sedan en tid tillbaka tagit över ansvaret för IP Skogen från kommunen. Detta ställer nu krav på oss att utforma uthyrningsverksamheten. Därför inbjuder styrelsen till en diskussion om IP Skogen, plats är Lyckebo och tiden klockan 19.00. Nils-Erik har lovat att bjuda på fika.

Välkomna önskar styrelsen

Fyrklubbs 11 september

Den 11 september är det dags för Skånes flaggskepp, denna giganternas gigant: Fyrklubbs!! I år satar vi till 100% på avancemang uppåt.

Anmälan till Janne Lindholm, info@frostaok.nu, 0415-128 14, senast 4 september!!

Klubbmästerskap 17 september

Lördagen den 17 september är det traditionsenligt klubbmästerskap! I år avgörs det i samband med FK Åsens tävling. Se detaljer i Tävlingsprogrammet. OBS att anmälan görs till Janne Lindholm, info@frostaok.nu eller 0415-128 14, senast 10 september! Klasser som gäller är HD 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75.

OBS också att Åsen pga rally tvingats tidigarelägga första start till kl 9.30!!

Välkomna önskar tävlingssektionen!

Dartmästerskap 22 oktober

Efter lördagsrundan stundar höstens dartmästerskap! Vi börjar som vanligt runt klockan 16. Efter att segrare korats, bortförklaringar hittats på och domaren omyndigförklarats så blir det tillhörande mat och dopingkontroll.

Frostas tävling 2006

Nils-Erik och Bengt Åberg & Co. är i full gång med arbetet inför Frostas vårtävling nästa år. Datum är den 26:e mars (alltså inte den 29:e som det felaktigt påstods i förra numret). Så skriv in det i kalendern och hör av er till Nils-Erik (0415-105 52) om ni har önskemål om arbetsuppgifter.

Tävlingssektionen

Ungdomsinfo

Hej alla ungdomar och föräldrar!

Efter ett lugnt och skönt sommarlov är det dags att starta tränings- och tävlingssäsongen. Istället för att hålla träningen varje tisdag på Karnas Backe kommer vi att hålla några träningar på St Magnhilds källa, några på Råttefällan och några på Lyckebo. Så notera var vi ska vara varje gång. De gånger vi inte är på Lyckebo kommer vi inte heller att duscha och basta. Vi kommer istället ha vår avslutning där vi har träningen. Se till att ni har några extrakläder så att ni inte står och fryser.

Vi kommer också springa några viktiga tävlingar i höst. Om ni vill springa tävlingsklass så måste vi veta det senast tisdagen två veckor innan tävlingen. Vill ni hellre springa öppen så går det bra. För att vi ska veta hur många som ska med så meddela det senast tisdagen innan tävlingen. Vi har samråd från ICA Kvantum som vanligt. Tider för avfärd bestäms senare. Föräldrar, syskon och kompisar är självklart välkomna att vara med på träningar och tävlingar. Förutom de tävlingar som nämns nedan finns fler att springa, dessa finns i tävlingskalendern.

Datum	Aktivitet	Ledare	Plats
Tis 30/8	Träning	Pia-Maria	Råttefällan
Tis 6/9	Träning	Elin	St Magnhild
Lör 10/9	U-cup		Stehag
Tis 13/9	Träning	Mia	St Magnhild
Tis 20/9	Träning	Per-Olof	Råttefällan
Sön 25/9	Skåneserie		Kärplingberga
Tis 27/9	Träning	Mia	St Magnhild
Lör 1/10	U-cup final		Lillsjödalen

I höst kommer vi inte att vara lika många ungdomsledare som vanligt. Kersti har flyttat till Umeå för att studera till jägmästare och kommer att vara där i fem år. Andreas reser utomlands i höst, men vi ser honom till våren igen.

Pia-Maria, 105 52 el 0703-552808

Mia, 124 44 el 0733-529714

Elin, 104 65 el 0706-159389

Vädjan om hjälp till ungdomssektionen!

För att klubbens ungdomar ska kunna utvecklas i orientering födras det bra träningar. Därför vädjar ungdomsledarna om hjälp av klubbens övriga medlemmar. De som har möjlighet att arrangera en kväll, var vänliga kontakta Pia-Maria för mer information.

Nedan följer ungdomarnas planerade träningsprogram för hösten. Start är kl 18.00.

23/8 Lyckebo

Linjeorientering

Ungdomarna följer en linje på kartan och när de hittar en kontroll ska de markera var på kartan den finns.

30/8 Råttefällan

Kurvbildorientering för de äldre (ca 6 personer). Målet är att de ska förstå att höjder är bra att läsa på och även kunna hitta punkter som sänka, höjd, grop mm. En enkel bana med uppfångande saker runt om, så de inte kommer alltför långt iväg från området. Banan ska inte vara alltför lång, gärna runt 2 km.

Stjärn-OL för de yngre (ca 6-10 personer). En bana där man utgår från starten och därefter tar en kontroll, springer tillbaka till starten för att sedan springa till nästa kontroll osv. Varierande ledstänger och korta avstånd.

6/9 St Magnhild

Punkt-OL

Samtliga följer en snitslad bana med en tom karta. Ungdomarna måste själva hålla koll på var de är på kartan. Kontroller ska vara utsatta längs med den snitslade banan. När ungdomarna kommer till en sådan ska de markera var på kartan kontrollen finns. Banan ska vara runt 2,5-3 km och variera mellan lättare och lite svårare ledstänger. Det viktiga är att det finns detaljer runt omkring så de kan lokalisera var de är.

13/9 St Magnhild

Stjärn-OL (se ovan)

En svårare för de äldre där deras kontroller ligger en bit från ledstängerna som väg, stenmur osv. Får gärna vara någon kort sträcka som de måste använda kompass. De yngre ska ha med varierande ledstänger. Det viktiga är att avstånden inte är alltför långa. Bättre med fler kontroller. För de äldre kan banan bli runt 3-3,5 km och för de yngre något kortare.

20/9 Råttefällan

Kurvbildorientering för de äldre (se ovan)

Punkt-OL för de yngre (se ovan)

27/9 St Magnhild

Stjärn-OL (se ovan)

Statuter för Frosta OK:s vandrings- och årspriser

Styrelsen har gjort en översyn av de vandrings- och årspriser som Frosta har. Detta har mynnat ut i ett förslag, som presenteras nedan. Styrelsen förslag är markerat med **grå bakgrund**. Kom gärna med synpunkter och kommentarer till förslaget till Fredrik, fredrik.lundquist@rixmail.se, 046-240 20 59.

Vandringspriser

1. Snabbaste dam vid fyrklubbs – Sandgrens pris

- Snabbaste kvinnliga orienterare vid Fyrklubbs

Regler: 1. Bäst kilometertid av damerna
2. Priset tillfaller den klubbmedlem som fått tre inteckningar oavsett följd

Priset har slutat vandra, och styrelsen föreslår att ett nytt inrättas, samt att medlemmarna ges möjlighet att upprätta ett sådant pris. Leif har självklart förtur i det fall han önskar sätta upp ett nytt pris.

2. Snabbaste herr vid fyrklubbs

- Snabbaste manliga orienterare vid Fyrklubbs

Regler: 1. Bäst kilometertid av herrarna
2. Priset tillfaller den klubbmedlem som fått tre inteckningar oavsett följd

Styrelsen föreslår i jämlikhetens anda att ett liknande pris för herrarna upprättas, samt att medlemmarna ges möjlighet att upprätta ett sådant pris.

3. "Årets lyft"

- Tillfaller den orienterare som ökat sin poängsumma mest på poängplockarlistan enligt:

Regler: Samtliga ungdoms- och juniororienterarens poäng på årets lista jämförs med motsvarande för förra året. Förra årets poäng subtraheras från årets poäng. Den orienterare som erhåller den största positiva differensen har gjort ÅRETS LYFT.

Målsättning: Detta ger nybörjare en stor chans då de kanske inte fanns med på förra årets lista, men det kan även tillfalla någon annan som lyft sig rejält. Uppsatt av Gunnar Lundquist 1997.

Tid. Priset ska vandra tills någon fått tre inteckningar

Ingen förändring.



4. "Årets höjning"

- Tillfaller den orienterare som ökat sin poängsumma mest på poängplockarlistan enligt:
Regler: Samtliga seniororienterarens poäng på årets lista jämförs med motsvarande för förra året. Förra årets poäng subtraheras från årets poäng. Den orienterare som erhåller den största positiva differensen har gjort ÅRETS LYFT.

Målsättning: Detta ger nybörjare en stor chans då de kanske inte fanns med på förra årets lista, men det kan även tillfalla någon annan som lyft sig rejält.

Tid. Priset ska vandra tills någon fått tre inteckningar

Styrelsen föreslår att ett liknande pris för seniorerna upprättas, samt att medlemmarna ges möjlighet att upprätta ett sådant pris.

5. Frosta OK:s familjepris

- Bästa poängplockande familj vid Skåneseriens tävlingar.

- Regler:
- Tävlingen omfattar alla Skåneseriens tävlingar på vår och höst.
 - Vid varje tävling räknas sammanlagda poängsumman av den bästa föräldern + det bästa barnet oavsett ålder i familjen.
 - Olika tävlingar kan ha skilda kombinationer föräldrar/barn.
 - Samma poängberäkning gäller för samtliga tävlingsklasser

Antal startande	Seger-poäng	Minuter efter segraren									
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	Poäng
2 - 5	6	5	4	3	2	1					
6 - 10	7	6	5	4	3	2	1				
11 - 15	8	7	6	5	4	3	2	1			
16 - 20	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
21 -	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

Ingen förändring

6. Bäst vid kretsen

- Bästa poängplockande vid Mellanskånes idrottskrets mästerskap.

- Regler:
- Tävlingen omfattar alla Kretsmästerskap: Dag-OL, Natt-OL, Terränglöpning.
 - En seger ger 20 poäng, därefter minskas poängen med 1 poäng för varje minut man är efter segraren (1 poäng/minut)
 - Fem inteckningar krävs för att vinna priset för evigt.
 - Priset är uppsatt av Sven-Åke Persson 2001

Då kretstävlingarna tappat kraftigt i deltagarantal föreslår styrelsen att priset avskaffas.

Årspriser

1. Bäste poängplockare

- Bäste poängplockare

Regler: 1. Bäste poängplockare på poängplockarlistan

Ingen förändring

2. Ungdomspokalen pojkar

- Bäste pojke i Skåneseriens tävlingar och ungdomscuperna.

Regler: 1. Flest poäng av Frosta OK:s pojkar i Skåneserien och ungdomscuperna.

Ingen förändring

3. Ungdomspokalen flickor

- Bästa flicka i Skåneseriens tävlingar och ungdomscuperna.

Regler: 1. Flest poäng av Frosta OK:s flickor i Skåneserien och ungdomscuperna.

Ingen förändring

4. Juniorpokalen

- Frosta OK:s pris till bästa junior.

Regler: 1. Bäst av juniorerna på "TIO-I-TOPP"

2. Om ingen junior finns på "TIO-I-TOPP", tillfaller priset bäste poängplockare i poängplockarlistan.

Ingen förändring

5. Klubbmästerskap

- Frosta OK:s klubbmästare

Regler: 1. Tillfaller samtliga klassegrare vid klubbmästerskapen i Dag- resp. Natt-OL.

Ingen förändring

6. Poängskedar

- Skåneseriens och ungdomscupernas poängskedar

Regler: 1. En sked utdelas för var 7:e erövrade poäng i Skåneserien och u-cuperna.

Ingen förändring

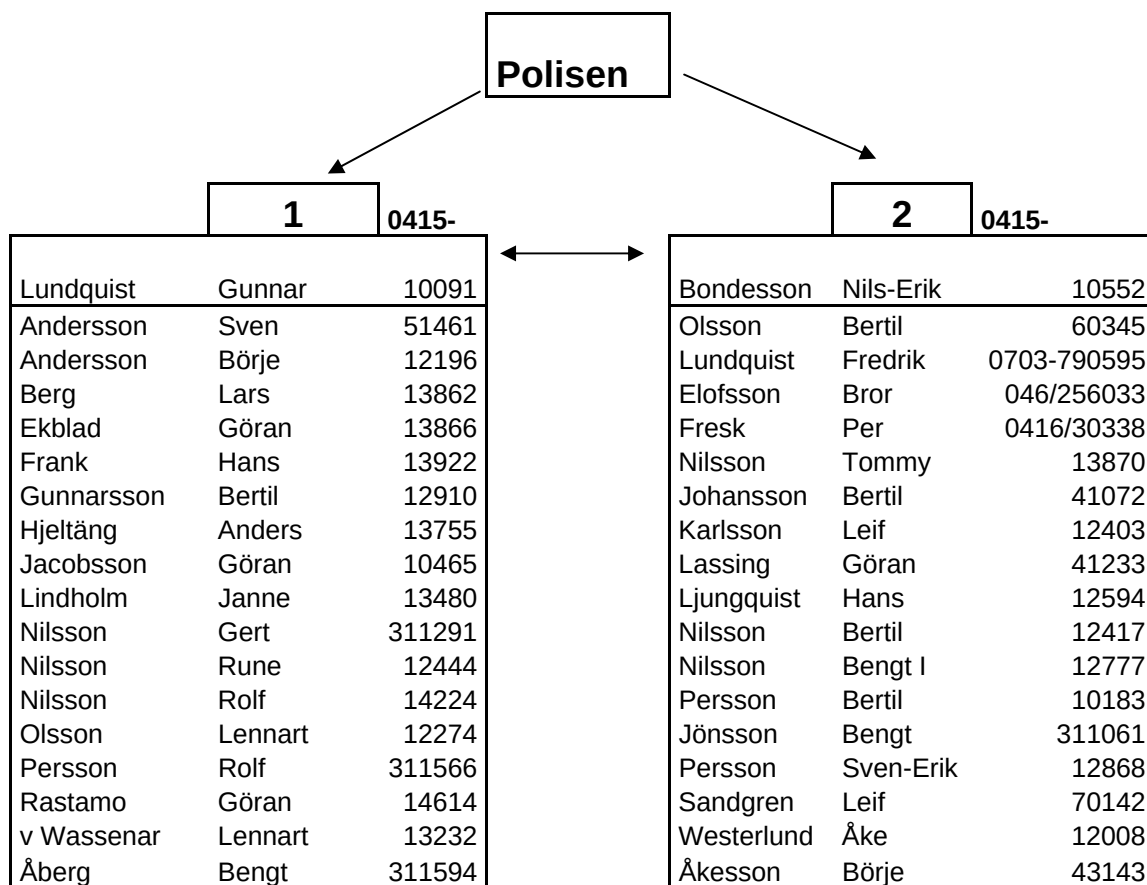
7. Flitpriser

- Frosta OK:s pris till klubbens ungdomar

Regler: Alla ungdomar som under året deltagit i träning eller tävling tilldelas flitpris.

För att uppmuntra och stimulera våra ungdomar föreslår styrelsen att flitpriser utdelas.

Skallgångskedja Frosta OK



Instruktion:

- Polisen kontaktar översta namnet på lista 1 eller lista 2, beroende på vem som
- 1 går att nå
Om ingen av dessa går att nå, kontaktar polisen nästa namn på
 - 2 någon av listorna
Den som blir kontaktad (person **A**) av Polisen ringer till översta namnet på listan
 - 3 sidanom
samt till nästa namn i den egna
listan.
Person **A** ringer neråt i listorna tills han får ett svar, därefter tar den som
 - 4 svarade vid och ringer
vidare ner i respektive
lista
Bryt ej telefonkedjan, även om du inte kan delta kan du ringa vidare så den
 - 5 som
ringde dig kan förbereda sig för skallgången
Uppge alltid: Vad gäller det? Vem saknas? Var ska vi träffas? Vilken tid?
 - 6 Utrustning?

Tack för din medverkan
Frosta OK 2005-09-17

**Eslövs Friluftsklubb
inbjuder till
UNGDOMSCUP
lördagen den 10 september 2005**

Klassindelning

Klass	Svårighet	Prel. banlängd (km)		Klass	Svårighet	Prel. banlängd (km)
D16	Violett	4,0		H16	Violett	5,0
D14	Orange	3,5		H14	Orange	4,0
D12	Gul	3,0		H12	Gul	3,0
D10	Vit	2,5		H10	Vit	2,5
U1	Grön	2,0		U3	Gul	3,0
U2	Vit	2,5		U4	Orange	3,5
Inskolning	Grön	2,0				

Det är tillåtet att starta i patrull i inskolnings- och U-klass. Startande i inskolnings- och U-klass får åtföljas av ledare.

OBS: Inga öppna klasser. Direktanmälan kan ske i inskolningsklass och U-klasser.

Samlingsplats: Gya bygdegård, nära skolan i Stehag. Vägvisning från Hasslebrovägen i Stehag.

Första start: kl 11.00. Efteranmälda i klasserna DH10-16 startar före.

Karta: Gyabjär, skala 1:10 000, reviderad 2005, färglaserutskrift

Banläggare: Magnus Härwell

Stämplingssystem: SportIdent. Vi ber klubbarna att ordna med SI-brickor till alla sina deltagare.

Anmälan oss tillhanda senast tisdagen den 6 september.

Helst per e-post till: m.harwell@swipnet.se Alternativt per post till: Magnus Härwell, Vännberga 206, 241 91 Eslöv. Uppge namn, klass, födelseår, nummer på SI-bricka, samt hur många ledarkartor som önskas och i vilken klass.

Efteranmälan senast fredagen den 9 september kl. 19 till Magnus Härwell, e-post se ovan, telefon: 073-6105336, alt. till tävlingsledaren, se nedan.

Anmälningsavgift: 15 kr per deltagare + 15 kr per ledarkarta

Efteranmälnings- och direktanmälningsavgift: 30 kr (15 kr för ledarkarta). Faktureras klubbarna efter tävlingen.

Tävlingsledare: Arne Thell, 0413-105 20 (bostad), 046-2228978, Arne.Thell@sysbot.lu.se
Hemsida: <http://hem.passagen.se/eslovsfk>

Hjärtligt välkomna!

Frosta OKs styrelse och sektioner 2005

STYRELSE:

Ordförande: Fredrik Lundquist
Sekreterare: Inger Lindholm
Kassör: Rune Nilsson
Ledamöter: Andreas Ekblad, vice sekr.
Nils-Erik Bondesson, vice ordf.
Gunnar Lundquist
Bengt Åberg
Janne Lindholm
Suppleanter: Linda Gustafsson
Lars Berg

TEKNISKA SEKTIONEN:

Sammanställande: Bengt Åberg
Bengt-Åke Nilsson
Börje Andersson
Sven-Erik Persson
Eva Åberg
Åke Westerlund, Ansvarig Skåneleden

UNGDOMSSEKTIONEN:

Sammanställande: Andreas Ekblad
Linda Gustafsson
Håkan Johansson
Linda Nilsson
Pia-Maria Bondesson
Maria Jacobsson
Merit Lassing
Mikael Lundquist
Kersti Lassing
Torgil Lassing
Mia Nilsson
Elin Jacobsson
Per-Olof Bondesson

TRÄNINGS- och TÄVLINGSSEKTIONEN:

Sammanställande: Nils-Erik Bondesson
Susanne Göransson
Leif Sandgren
Leif Karlsson
Lars Berg
Stefan L Nilsson, Trim
Bertil Johansson, Trim
Per Fresk, Trim
Börje Åkesson, Trim
Göran Lassing, U-Cup
Karin Modig

MARKNADSLOPPS-SEKTIONEN:

Sammanställande: Gunnar Lundquist
Gert Nilsson
Nils-Erik Bondesson
Kassör: Viveka Lassing

IT-SEKTIONEN:

Sammanställande: Janne Lindholm
Anna Lindholm
Mikael Persson

REDAKTÖR FROSTABLADET:

Linda Gustafsson

DISTRIBUTION FROSTABLADET:

Rolf Nilsson

STATISTIKANSVARIGA:

Eva-Lena Bondesson
Conny Blixt

VALBEREDNING:

Sammanställande: Göran Lassing
Bertil Gunnarsson
Britta Frank

REVISORER:

Kenneth Stenberg
Ingrid Harrysson
Suppleant: Rolf Persson

Bornholms 2-dagars 28-30 oktober 2005

3 alternativ att välja på:

- A. Bussresa med hotell, mat och nöje. Grundresa med tillägg
- B. Egen bil med hotell, mat och nöje
- C. Egen bil med stugbyboende

Alternativ A: BUSSRESA

Bussar avgår fredag 28 oktober från

Göteborg kl 14.00 från Nils Erikssonsplatsen (Gate anges på monitorerna)

Nora kl 11.00 via Örebro- Motala- Mjölby-Jönköping- Värnamo

Snabbfärja avgår från Ystad kl 19.45 och ankommer Rönne kl 21.05. I år bor vi på hotell Ryttergården som ligger i söder om Rönne centrum nära färjeläget. Vid ankomsten serveras 4 smörrebröd per person. På gångavstånd finns pizzerior och restauranger.

Lördagen den 29 oktober börjar med slappemorgon. Du intar frukost och handlar kanske i Rönne centrum. Dagens tävling går ca 20 km från Rönne i "Bastemose".

Bussen går från hotellet kl 10.50, första start kl 12.00 och det är ca 250 m från TC till start. Från P (travbanan) till TC 1000m. Glöm inte ditt lunchpaket!

Vid återkomsten från tävlingen kan du besöka hotellets bastu och simpöl.

Kl 19.30 blir det carverybuffé med musik och dans i hotellets restaurang

Söndagen den 30 oktober serveras frukost från 06.00 och bussen går kl 7.45 till tävlingen i "Bolsterbjerg" i mitten på Almindingen. Ca 1700m från bussparkering till TC, ca 250m från TC till start. Första start kl 9.00. Efter tävlingen återvänder vi till hotellet där du disponerar ditt rum för duschning.

Från 12.30 serveras lunch

13.40 går bussen till färjan som har avgångstid 14.05. (Extrafärja)

15.25 ankommer färjan till Ystad varefter bussarna snarast återvänder till avgångsplatserna.

Tävlingarna räknas med sammanlagt resultat för 2 dagar. Alla klasser finns från HD 10 till D75 resp H80 samt nybörjarklass HD13-80. A- och B-klass i HD 21 och 35 samt D40. Lätt samlingsklass DH13-80C. Inga öppna klasser.

Sport-Identsystemet användes. Inga duschar på TC. Enkel föda finns på TC.

Tävlingsavgifter: DH10-DH16 samt samlingsklassen 130kr, övriga 205kr.

Vi gör tävlingsanmälan om du inte anger annat.

Resultatlista finns på www.host-open.dk från 30 okt kl 18.00

PRISET

För denna högklassiga orienteringsweekend som inkluderar alla busstransporter, snabbfärja, 2 övernattningar i dubbelrum, bastu och simpöl. Smörrebröd på fredag kväll, lördag Carverybuffé med dans, söndag lunch, 2 frukostar och 1

lunchpaket(lördag) är priset från Göteborg, Nora och platser på vägen till Ystad **1980**

SEK. Tillägg: Enkelrum, 430SEK.

Angivet pris gäller vid **minst 45 anmälda** per buss. Vid färre antal påverkas priset uppåt. Buss inställes om färre än 40 deltagare anmäler sig alternativt hänvisas till annan buss.

EGEN BIL+ hotellpaket enl. ovan

Alternativ A 1400 kr per person. Bilbiljett på färjan bokar du själv på Internet

a) EGEN BIL med stugbyboende

Färjebiljett för 1 bil med max 5 personer, ström, städning, avbest. försäkring samt 2 nätter i stuga för 4-6 personer i Hasle Feriepark ca 9 km norr om Rönne. **3160 SEK** (Storlökke och Äpplegården öppnas endast om Hasle Feriepark är fullbokad)
Anmälan skall göras **senast den 4 oktober**. Därefter mottages anmälan i mån av plats och mot tävlingsavgiftstillägg på 100kr. **Anmäl gärna per E-mail** men se till att du får med alla uppgifter.

Anmälningsavgift erlägges vid anmälan och är **200 kr per person**. Du kan betala hela priset inkl. ev. tillägg direkt om så önskas. Samtidigt, dvs före 1 oktober, erlägges också tävlingsavgifter.

Konton för inbetalning: Bankgiro 558-1475

Avbeställningsskydd: 50kr per person som betalas samtidigt med anmälningsavgiften.

Slutavgiften erlägges då du fått PM med faktura ca 3 veckor före avresan.

Sunnergrens AB

Lindåsa Gård

26942 Båstad

allan.sunnergren@lindasagard.se

tel 0431-75269

fax 0431-75268

E-mail:

Bankgiro 558-1475

H U S V A G N
P O L A R eller A D R I A

ny eller begagnad

hyra eller köpa

kontakta

SKÅNES

HUSVAGNSCENTRUM

040/436030

Tomas och Mariann Karlsson

Journalista Lyckebo

Det har varit en del ansvariga som missat sina veckor under våren – bättring! Vi vill ju alla ha en fin och välskött klubbstuga. Om vi kan hålla stugan i fint skick och den ansvariga besöker stugan under sin vecka kan vi även hålla tjuvarna borta.

Som vanligt gäller att den avgående stugvärden slår en signal till den pågående för att påminna om uppdraget.

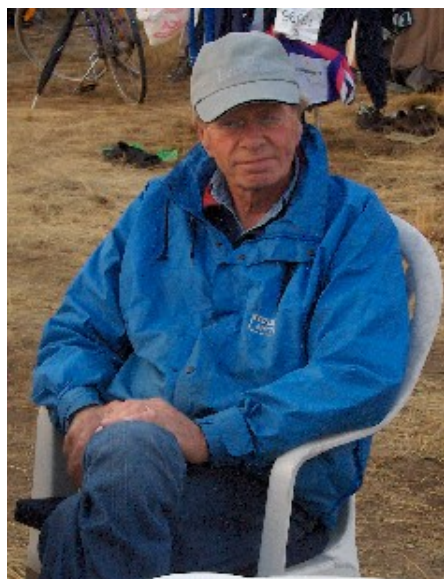
Uppdraget som stugvärd innebär att se till att vår klubbstuga är i bra skick utvändigt och invändigt. Dessutom finns en del årstidsberoende göromål, som gräsklippning, snöskottning eller att räfsa löv. Om det finns några större brister eller saker som måste åtgärdas, kontakta Bengt Åberg (31 15 94) på tekniska sektionen.

VECKA	ANSVARIG	TELEFON
34	GÖRAN LASSING	412 33
35	BERTIL JOHANSSON	41072
36	ROLF NILSSON	142 24
37	NILS-ERIK BONDESSON	105 52
38	GUNNAR LUNDQUIST	100 91
39	BENGT I NILSSON	127 77
40	BENGT-Å NILSSON	31 17 24
41	GÖRAN RASTAMO	14614
42	GERT NILSSON	31 12 91
43	RUNE NILSSON	124 44
44	ARVID OLSSON	136 06
45	LENNART OLSSON	122 74
46	GÖRAN JACOBSSON	104 65
47	ROLF PERSSON	31 15 66
48	SVEN-ERIK PERSSON	128 68
49	PER FRESK	0416-30338
50	GÖRAN EKBLAD	138 66
51	LEIF SANDGREN	701 42
52	BROR ELOFSSON	046-256033



Sandahls
MODEHUS S34 AB

Femdagars i Skillingaryd, Småland



Per tog en totalseger!



Nils-Erik och Gunnar begrundar dagens sträcktider



Då bjöds det på tårta



Rune kunde inte hålla sig ifrån ett femdagars!



Gunnar, Per-Olof och Philip fightades i Ö8



Sven (som sprang) och Eva (hans trogna supporter)



Roland dök också upp



Bertil och Maria



Leif (som sprang) och Ann-Marie (hans trogna supporter)



Fast då fick Leif diska
hela veckan



Etapperna bjöd på växlande terräng, allt ifrån Taberg-höjderna till snabblopt
tallhed. Vädret var även det omväxlande, allt ifrån regn till solsken och allt där emellan



Anna-Karin, Conny och Eva-Lena



Hörbyorienterarna